


Приложение №4  
к Перечню действующих программ  
и инструкций для проведения  
инструктажей по охране труда в  
Департаменте информационных  
технологий и цифрового развития  
Курганской области

УТВЕРЖДАЮ  
Временно исполняющий  
обязанности директора  
Департамента информационных  
технологий и цифрового развития  
Курганской области  
  
Г.С. Фахрутдинова  
«23» 06 2020г.

**ИНСТРУКЦИЯ по охране труда №02**  
**первичного инструктажа на рабочем месте специалистов**  
**Департамента информационных технологий и цифрового развития**  
**Курганской области**

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. При поступлении на работу и во время работы со специалистом проводятся инструктажи по безопасности труда: вводный, первичный на рабочем месте, повторный, внеплановый и целевой. После оформления на работу первичный инструктаж на рабочем месте проводится непосредственным руководителем.

1.2. Внеплановый инструктаж проводят:

- при введении в действие новых или переработанных правил, инструкций, а так же изменении к ним;
- при изменении технологического процесса, замене или модернизации оборудования и других факторов, влияющих на безопасность труда;
- при нарушении специалистом требований безопасности труда;
- по требованию органов надзора;
- при перерывах в работе более 60 календарных дней.

1.3. Целевой инструктаж проводят при выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности; ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и катастроф; производстве работ, на которые оформляется наряд-допуск, разрешение и другие документы.

1.4. Инструктаж на рабочем месте завершается проверкой знаний. Получение инструктажа по мерам безопасности специалист подтверждает своей подписью в соответствующем документе о прохождении инструктажа.

1.5. Специалист при необходимости проходит медицинские осмотры (предварительные и периодические), лабораторные и функциональные исследования, делает профилактические прививки.

1.6. Специалист обязан соблюдать действующие в Департаменте правила внутреннего трудового распорядка и графики сменности, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

1.7. Опасные и вредные производственные факторы, воздействующие на специалиста.

*Физические факторы:*

- движущиеся машины и механизмы, подвижные части машин и механизмов. Действие фактора – возможно травмирование специалиста;
- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны. Действия фактора – попадая в легкие, на слизистые оболочки, кожные покровы пыль растительного и животного происхождения, синтетические моющие средства и т.п. могут вызвать аллергические заболевания органов зрения и дыхания, кожных покровов и т.д.;
- повышенная температура поверхностей оборудования. Действие фактора – контакт с горячей (свыше 45 град. С) поверхностью может вызвать ожоги незащищенных участков тела;
- пониженная температура поверхностей оборудования. Действия фактора – может служить причиной сосудистых заболеваний, особенно пальцев рук;
- повышенная температура воздуха рабочей зоны. Действие фактора – способствует нарушению обменных процессов в организме;
- пониженная температура воздуха рабочей зоны. Действие фактора – способствует возникновению различных острых и хронических простудных заболеваний;
- повышенный уровень шума на рабочем месте. Действие фактора – способствует снижению остроты слуха, нарушению функционального состояния сердечно-сосудистой и нервной систем;
- повышенная влажность воздуха. Действие фактора – затрудняется теплообмен организма человека с окружающей средой;
- пониженная влажность воздуха. Действие фактора – вызывает неприятное ощущение сухости слизистых оболочек дыхательных путей, затрудняет дыхание;

- повышенная подвижность воздуха. Действие фактора – вызывает потерю организмом тепла и может быть причиной простудных заболеваний;
- пониженная подвижность воздуха. Действие фактора – повышенное содержание в воздухе пыли, токсичных выделений и запахов химических веществ и т.п. вызывает повышенную утомляемость работников, головокружение, аллергические и др. заболевания;
- повышенное значение напряжения в электрической сети, замыкание которой может пройти через тело человека. Действие фактора – несоблюдение правил по электробезопасности может вызвать местные поражения организма человека электрическим током (ожоги, механические повреждения и т.п.) или электрический удар;
- повышенный уровень статического электричества. Действие фактора – разряды накопленного статического электричества могут привести к травмированию специалиста вследствие рефлекторного движения вблизи не огражденных движущихся частей оборудования, заболевания нервной системы и другим, быть причиной воспламенения горючих веществ, пожаров и взрывов;
- повышенный уровень электромагнитных излучений. Действие фактора – энергия ВЧ, УВЧ, СВЧ диапазонов может вызвать нарушения в сердечно-сосудистой, эндокринной системах, изменение нервной системы и другие заболевания;
- отсутствие или недостаток естественного света. Действие фактора – может привести к световому голоданию организма человека;
- недостаточная освещенность рабочей зоны. Действие фактора – возникает зрительное утомление, боль в глазах, общая вялость, которые приводят к снижению внимания и повышению травматизма;
- пониженная контрастность. Действие фактора – может привести к перенапряжению зрительных анализаторов;
- прямая и отраженная блескость. Действие фактора – находящиеся в поле зрения открытые лампы (прямая блескость) приводят к быстрому утомлению зрения. Отраженная блескость, создаваемая рабочими поверхностями, обладающими большим коэффициентом зеркального отражения по направлению к глазу специалиста, вызывает ослепленность и ведет к увеличению утомления зрения, появлению головной боли, ощущению рези в глазах и т.д.;

*Психологические факторы:*

- физические перегрузки (работа «стоя», подъем и переноска тяжестей). Действие фактора – возможны заболевания опорно-двигательного аппарата, опущение внутренних органов, сосудистые и другие заболевания;
- нервно-психические перегрузки. Перенапряжение анализаторов. Действие фактора – возникает утомление, приводящее к снижению внимания;
- монотонность труда. Действие фактора – приводит к повышению утомляемости, снижению внимания, и, как следствие, к возможности травмирования специалиста;
- эмоциональные перегрузки. Действие фактора – возможны заболевания сердечно-сосудистой системы.

1.8. На работах с вредными условиями труда, а так же на работах, производимых в особо температурных условиях или связанных с загрязнением, специалисту выдается бесплатно по установленным нормам специальная одежда, специальная обувь, и другие средства индивидуальной защиты.

1.9. Во время работы необходимо быть внимательным и осторожным, не отвлекаться.

1.10. При несчастном случае немедленно прекратить работу, известить руководителя и обратиться за медицинской помощью. Если обстановка не угрожает жизни и здоровью окружающих специалистов, не приведет к аварии, то она должна быть сохранена до расследования таковой, какой была в момент происшествия.

1.11. При несчастном случае с другим специалистом следует оказать ему первую доврачебную помощь, известить руководителя и отправить в медицинское учреждение.

1.12. Отдыхать и курить разрешается только в специально отведенных местах.

1.13. Необходимо соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом после посещения туалета, соприкосновения с загрязненными предметами и по окончании работы.

1.14. При невозможности выполнить работу без нарушения требований инструкции, прекратить работу и поставить в известность руководителя.

1.15. При необходимости выполнить работу, не связанную с прямыми обязанностями по специальности, нужно получить целевой инструктаж у непосредственного руководителя работ.

1.16. Не принимать пищу на рабочих местах.

1.17. Специалист обязан:

- использовать спецодежду по назначению, не хранить в ее карманах предметы личного туалета, сигареты и другие посторонние предметы;
- снимать спецодежду при выходе из Департамента;
- при появлении признаков простудного заболевания или кишечной дисфункции, а также нагноений, порезов, ожогов, сообщать об этом непосредственному руководителю и обратиться в медицинское учреждение для лечения.

1.18. Нарушение требований инструкции по охране труда является нарушением трудовой дисциплины.

1.19. ЗАПРЕЩАЕТСЯ находиться на рабочем месте в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения.

1.20. Обязанности специалиста в области охраны труда:

- соблюдать требования охраны труда;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в Департаменте, или об ухудшении состояния своего здоровья;

1.21. Каждый специалист имеет право на:

- отказ от выполнения работы в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами, до устранения такой опасности;
- обращение в органы государственной власти РФ, органы государственной власти субъектов РФ и органы местного самоуправления, к работодателю, а также в профессиональные союзы по вопросам охраны труда;
- личное участие или через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте и в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве или его профессионального заболевания;
- получение достоверной информации от работодателя об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, а также о мерах по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов.

1.22. За нарушение требований данной инструкции виновные несут ответственность согласно действующему законодательству и служебному распорядку Департамента информационных технологий и цифрового развития Курганской области, утвержденного Постановлением Департамента информационных технологий и цифрового развития Курганской области №1 от 20.02.2019г.

1.23. Перед началом работы необходимо получить противопожарный инструктаж, а в помещениях и на работах с повышенной пожароопасностью пройти пожарно-технический минимум.

1.24. Необходимо пользоваться исправными выключателями, розетками, вилками, патронами и другой электроарматурой. Не оставлять без присмотра включенное

оборудование и электроприборы, отключать электрическое освещение (кроме аварийного) по окончании работы.

1.25. При использовании в работе горючих и легковоспламеняющихся веществ убирать их в безопасное в пожарном отношении место, не оставлять использованный обтирочный материал в помещении по окончании работы.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Надеть форменную (специальную) одежду (при наличии), при необходимости использовать средства индивидуальной защиты.

2.2. Не допускается закалывать одежду булавками, иголками, держать в карманах бьющиеся и острые предметы.

2.3. Проверить оснащенность рабочего места необходимыми для работы инвентарем, приспособлениями.

2.4. При выполнении новых видов работ, изменении условий труда и т.п. получить инструктаж по безопасности труда и соответствующие исправные средства индивидуальной защиты.

2.5. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- обеспечить наличие свободных проходов;
- удобно и устойчиво разместить запасы канцелярских товаров в соответствии с частотой использования и расходования;
- проверить внешним осмотром достаточность освещения рабочей зоны, рабочей поверхности, отсутствие слепящего действия света, состояние полов;
- проверить внешним осмотром отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки, наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контактов). Не приступать к работе при отсутствии или ненадежности заземления (зануления);
- проверить наличие ограждений нагреваемых поверхностей и надежность их крепления;
- проверить отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг применяемого оборудования, наличие приборов безопасности, регулирования и автоматики;

2.6. Оборудование, приборы, аппараты, работающие от электрической сети, включать (выключать) сухими руками.

2.7. Специалист должен выполнять требования производственной санитарии (своевременно включать и выключать местное освещение, вентиляцию, регулировать отопление и т.п.).

## **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Применять необходимые для безопасной работы исправные приспособления, инструмент, форменную одежду и другие средства индивидуальной защиты.

3.2. Запрещается приступать к работе, если условия труда на рабочем месте не соответствуют требованиям охраны труда.

3.3. Использовать инструмент, приспособления, материалы, средства индивидуальной защиты только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен непосредственным руководителем (лицом, ответственным за безопасное ведение работ).

3.5. Соблюдать правила передвижения в помещении и на территории, пользоваться установленными проходами.

3.6. Содержать рабочее место в чистоте.

3.7. Быть внимательным к выполнению своих прямых обязанностей, не отвлекаться и не отвлекать других.

3.8. Следить за достаточной освещенностью рабочего места, исправностью и чистотой светильников. Помнить, что установка и очистка светильников, смена

перегоревших электроламп и ремонт электрических сетей должны производиться электротехническим персоналом.

3.9. Специалисту не разрешается:

- загромождать рабочее место;
- использовать для сидения случайные предметы (ящики, коробки и т.д.);
- прикасаться к открытым и не огражденным токоведущим частям оборудования, контактам электрорубильника, а так же к оголенным и плохо изолированным проводам;
- оставлять включенными электроприборы, переносные электроинструменты и т.п. при прекращении подачи электроэнергии или перерыве в работе.

3.10. Поднимать и перемещать тяжести вручную следует с соблюдением установленных норм:

Для женщин:

а) подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) - не более 10 кг;

б) подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены - до 7 кг;

в) величина динамической работы, совершаемой в течение каждого часа рабочей смены, не должна превышать: с рабочей поверхности - 1750 кгм; с пола - 875 кгм;

Для мужчин:

а) постоянно в течение рабочей смены массой не более 30 кг;

б) величина массы груза перемещаемого или поднимаемого за смену при подъеме с рабочей поверхности не должна превышать 12 т, с пола или уровня значительно ниже рабочей поверхности – 5 т.

3.11. Во время работы с использованием различных видов оборудования соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации заводов - изготовителей оборудования.

3.12. При использовании электромеханического оборудования не допускается:

- работать со снятыми с технического оборудования заградительными и предохранительными устройствами, открытыми дверками, крышками и т.п.;
- переносить и передвигать включенное в электрическую сеть оборудование и т.п.;
- использовать оборудование для выполнения работ, которые не предусмотрены инструкцией по ее эксплуатации.

3.13. Для предотвращения аварийных ситуаций необходимо:

- при перерыве в работе для устранения возникшей неисправности, регулировки, очистки и мойки используемого электромеханического оборудования, его следует остановить (выключить), отключить от электрической сети;

- не оставлять без надзора работающее техническое оборудование, не допускать к его эксплуатации необученных и посторонних специалистов;

- не складировать на техническое оборудование посторонние предметы;

- при наличии напряжения (бьет током) на корпусе технического оборудования, возникновении посторонних шумов, запаха горячей изоляции, аварии, самопроизвольной остановки или неправильном действии механизмов и элементов оборудования необходимо его остановить (выключить) с помощью кнопки «стоп» (выключателя) и отключить от электрической сети. Сообщить об этом непосредственному руководителю и до устранения неисправности не включать;

- в случае болезненного состояния прекратить работу, привести рабочее место в безопасное состояние, известить об этом непосредственного руководителя и обратиться в медицинское учреждение для лечения.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении поломок технического оборудования, угрожающих аварией на рабочем месте, необходимо прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды и т.п. Доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. Об аварийной обстановке и опасности окружающих людей следует доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.3. При обнаружении запаха газа в помещении, не имеющем установленного газового оборудования:

- предупредить людей, находящихся в помещении, о недопустимости пользования открытым огнем, курения, включения и выключения электрического освещения и электроприборов;

- открыть окна и проветрить помещение;

- сообщить об этом руководителю, при необходимости - вызвать работников аварийной службы.

4.4. При травмировании, отравлении или внезапном заболевании специалиста ему должна быть оказана первая (доврачебная) медицинская помощь в соответствии с правилами оказания первой помощи.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Отключить использованное техническое оборудование от электрической сети.

5.2. Переносное оборудование, приспособления и инструмент переместить в установленные места хранения.

5.3. Привести в порядок рабочее место.

5.4. Выключить местное освещение, вентиляцию, закрыть окна.

5.5. Снять спецодежду и другие средства индивидуальной защиты и уложить в установленное место.

5.6. О всех замеченных недостатках в работе оборудования доложить руководителю.

Разработал:

Главный инженер по обслуживанию компьютерных систем отдела информационных систем управления информатизации Департамента информационных технологий и цифрового развития Курганской области \_\_\_\_\_ / Н.П. Диянова

*Согласовано [подпись] / [подпись В.В.]*